

# Prostata – alles, was ein Mann wissen muss

Kaum ein Platz frei blieb zum 5. Männergesundheitstag im Kongresszentrum der Vogtland-Klinik in Bad Elster.

**Bad Elster** – Mehr als 100 Teilnehmer, darunter Selbsthilfegruppen aus der Region, hörten die Vorträge. Alljährlich vermitteln Ärzte der urologischen Abteilung der Vogtland-Klinik Wissen für Männer: Auch diesmal ging es um die urologische Vorsorge, um gesunde Ernährung und Entspannung. Im Mittelpunkt stand diesmal die Prostata.

In Vorträgen wurde Bau und Funktion des Organs erläutert, über Erkrankungen und die Rehabilitation informiert.

Großes Interesse fand ein 4,80 Meter mal 3,70 großes begehbares Modell einer Prostata. Das Modell wurde von einem Professoren- und Ärzteteam entwickelt und stellt neben dem anatomischen Aufbau der Prostata die häufigsten Krankheitsbilder wie gutartige Prostatavergrößerungen oder den Prostatakrebs anschaulich dar. Die Prostata ist in der Realität eine etwa kastaniengroße Drüse, die unter der Blase liegt und wie eine Faust von der Harnröhre umschlossen wird.

Ergänzend wurde Wissen zum Thema Vitamine und Fallstricke in der Ernährung sowie das Thema Entspannung für den Mann vermittelt. Außerdem fanden Praxis-Module zum Kontinenz- und Re-Potenz-Training und ein Ausdauer- und Koordinationstraining für den Mann statt.

In Deutschland werden jährlich mehr als 58000 Karzinome der Prostata diagnostiziert – die häufigste Krebserkrankung beim Mann. Die Information über Früherkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten ist deshalb ein wichtiges Thema. „In den letzten Jahren haben wir ein ständig wachsendes Interesse an unseren Veranstaltungen verzeichnet“, sagte Professor Dirk-Henrik Zermann, Facharzt für Urologie und Andrologie sowie Chefarzt der Vogtland-Klinik Bad Elster.

Veranstaltet wurde der Männergesundheitstag gemeinsam mit der Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft und dem Verein Rehabilitationsmedizin Bad Elster und wurde außerdem mit Informationsständen von Medizin- und Pharmaunternehmen unterstützt.

*Steffen Adler*



Chefarzt Professor Dirk-Henrik Zermann erläutert zum Männergesundheitstag interessierten Teilnehmern an einem begehbaren Modell den Aufbau und die Funktionsweise der männlichen Prostata.

*Foto: St. A*